

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
ГБОУ школа № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
протокол № 6 от 16.06 2021г.

УТВЕРЖДЕН
приказом № 100 от 16.06 2021г.
директора ГБОУ школа № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга



Л.Н. Ненашевой

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школа № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
для обучающихся на дому
I – IX классов
на 2021/2022 учебный год**

Выписка из адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования,
адаптированной для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
ГБОУ школа № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
с Советом родителей обучающихся
ГБОУ школа № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 04.09 2021г.

**Пояснительная записка к учебному плану обучающихся на дому
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школа № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2021-2022 учебный год**

1. Общие положения

1. Учебный план для общеобразовательной организации, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с умственной отсталостью, разработан с учетом особенностей обучающихся с умственной отсталостью:
 - I вариант учебного плана – для обучающихся с легкой умственной отсталостью;
 - II вариант – для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.
2. Учебный план ГБОУ школы №131 – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.
3. Учебный план ГБОУ школы №131, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего, основного общего образования, формируется в соответствии с:
 - Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Законом Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге», от 17.07.2013 №461-83;
 - Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
 - Санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
 - Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 12.04.2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;
 - Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 09.04.2021 № 997-р «О формировании учебных планов государственных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;
 - Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию от 13.04.2021 №03-28-3143/20-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год»;
 - Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию от 20.05.2020 №03-28-4174/20-0-0 «О формировании учебных планов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам, на 2020/2021 учебный год»;

- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30.10.2013 № 2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»;
- Приказ Минобрнауки России от 09.01.2014 № 2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- АООП НОО и ООО ГБОУ школа №131 на 2021-2022 учебный год;
- Годовым календарным графиком работы ГБОУ школа №131 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2021-2022 учебный год;
- Уставом ГБОУ школа №131 Красносельского района Санкт-Петербурга;

Организация обучения по основным общеобразовательным программам на дому проводится на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и решения педагогического совета школы. В исключительных случаях по заявлению родителей (законных представителей) обучение может быть организовано в учебных помещениях образовательной организации.

Учебный план составлен на основе учебного плана ГБОУ школа № 131 на 2021-2022 учебный год, включает все предметы учебного плана, контрольные и практические работы, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный план регулирует нагрузку обучающегося с ОВЗ, сохраняет преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с задержкой психического развития, охране здоровья, профилактике девиантного поведения, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса, организации досуга учащегося во внеурочное время.

Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимумом знаний, умений и навыков по адаптированным образовательным программам. Для развития потенциала обучающихся могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Обучение учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, осуществляется по индивидуальным учебным планам в порядке, установленном локальными нормативными актами организации, осуществляющей образовательную деятельность. Индивидуальные учебные планы самостоятельно разрабатываются и утверждаются организациями, осуществляющими образовательную деятельность.

Обучающиеся, получающие образование на дому, включаются во внеурочную деятельность (в том числе коррекционно-развивающей направленности) и занятия в рамках дополнительного образования.

Часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. При составлении рабочих программ учителями учитываются реальные возможности обучающегося. Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных технологий. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе обучающегося по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Выбор вариантов проведения занятий, соотношение групповой и самостоятельной работы определяется с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающегося на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения

заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе.

Учебный план каждого обучающегося рассматривается на педагогическом совете школы, согласовывается с родителями и утверждается приказом директора школы. Образовательный процесс осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Совместная деятельность учителя и учащегося фиксируется в журнале индивидуального обучения, где учитель записывает дату и тему урока, отмечает количество часов, выставляет учащемуся оценку. В конце каждой четверти проведение уроков подтверждается подписью родителя.

Аттестация, учет и контроль достижений учащегося осуществляются с учетом индивидуального подхода через формы текущего и итогового контроля.

Занятия в рамках регионального компонента и компонента образовательной организации могут проводиться в малых группах (до 4-х человек) для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации обучающихся.

В случае болезни педагогического работника (не позже, чем через 3 рабочих дня) заместитель руководителя по учебной работе производит замещение занятий с обучающимся на дому с целью выполнения индивидуального учебного плана.

В случае болезни обучающегося на дому учитель с целью выполнения индивидуального учебного плана проводит пропущенные занятия в дополнительное время по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося, что обязательно фиксируется в журнале индивидуального обучения.

С обучающимися на дому организованы индивидуальные занятия со специалистами службы сопровождения. Индивидуальные занятия направлены на формирование эмоционально-волевой сферы, способствуют развитию психофизических процессов, творческих способностей, развитию навыков самостоятельной работы. Занятия с психологом (1 час в неделю) и логопедом (1 час в неделю) не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**Недельный учебный план для I-IV классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии,
с ФГОС – 9.1. в 2021-2022 учебном году**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Русский язык	1	1	1	1	4
Чтение	1	1	1	1	4
Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	1	1,5	1,5	1,5	5,5
Мир природы и человека	1	0,5	0,5	0,5	2,5
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Физическая культура	1	1	1	1	4
Ручной труд	2	2	2	2	8
Обязательная нагрузка	10	10	10	10	40
Часы самостоятельной работы	11	13	13	13	50
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Количество учебных недель	33	34	34	34	

**Годовой учебный план для I-IV классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии,
с ФГОС – 9.1. в 2021-2022 учебном году**

Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Русский язык	33	34	34	34	135
Чтение	33	34	34	34	135
Речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	33	51	51	51	186
Мир природы и человека	33	17	17	17	84
Музыка	16,5	17	17	17	67,5
Изобразительное искусство	16,5	17	17	17	67,5
Физическая культура	33	34	34	34	135
Ручной труд	66	68	68	68	270
Обязательная нагрузка	330	340	340	340	1350
Часы самостоятельной работы	363	442	442	442	1689
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	693	782	782	782	3039
Количество учебных недель	33	34	34	34	

**Недельный учебный план для VI классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии,
с ФГОС – 9.1. в 2021-2022 учебном году**

Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего
	VI	
Русский язык	2	2
Чтение (Литературное чтение)	1	1
Математика	2	2
Природоведение	0,5	0,5
География	0,5	0,5
Мир истории	0,5	0,5
Основы социальной жизни	0,5	0,5
Изобразительное искусство	-	-
Музыка	-	-
Физическая культура	1	1
Профильный труд	3	3
Основы компьютерной грамотности	0,5	0,5
Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5
Обязательная нагрузка	12	12
Часы самостоятельной работы	17	17
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	30	30
Количество учебных недель	34	

**Годовой учебный план для VI классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии,
с ФГОС – 9.1. в 2021-2022 учебном году**

Учебные предметы	Количество часов в год	Всего
	VI	
Русский язык	68	68
Чтение (Литературное чтение)	68	68
Математика	68	68
Природоведение	17	17
География	17	17
Мир истории	17	17
Основы социальной жизни	17	17
Изобразительное искусство	-	-
Музыка	-	-
Физическая культура	34	34
Профильный труд	102	102
Основы компьютерной грамотности	17	17
Основы безопасности жизнедеятельности	17	17
Обязательная нагрузка	442	442
Часы самостоятельной работы	578	578
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	1020	1020
Количество учебных недель	34	

Недельный учебный план для VII-VIII классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии, с БУП – 9.1. в 2021-2022 учебном году

Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
	VII	VIII	IX	
Русский язык	2	2	2	6
Чтение	1,5	1,5	1	4
Математика	2	2	2	6
История	0,5	0,5	0,5	1,5
Обществознание	-	0,5	0,5	1
География	0,5	0,5	0,5	1,5
Биология	0,5	0,5	0,5	1,5
Технология	2	2,5	4	9,5
Физическая культура	1,5	1,5	1	4
Социально-бытовая ориентировка	0,5	0,5	0,5	1,5
Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	0,25	1,25
Основы компьютерной грамотности	0,5	0,5	0,25	1,25
Обязательная нагрузка	12	13	13	38
Часы самостоятельной работы	20	20	20	60
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	32	33	33	98
Количество учебных недель	34	34	34	

Годовой учебный план для VII-VIII классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии, с БУП – 9.1. в 2021-2022 учебном году

Учебные предметы	Количество часов в год			Всего
	VII	VIII	IX	
Русский язык	68	68	68	204
Чтение	51	51	34	136
Математика	68	68	68	204
История	17	17	17	51
Обществознание	-	17	17	34
География	17	17	17	51
Биология	17	17	17	51
Технология	68	85	136	289
Физическая культура	51	51	34	136
Социально-бытовая ориентировка	17	17	17	51
Основы безопасности жизнедеятельности	17	17	9	43
Основы компьютерной грамотности	17	17	9	43
Обязательная нагрузка	408	442	443	1293
Часы самостоятельной работы	680	680	680	2040
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	1088	1122	1123	3333
Количество учебных недель	34	34	34	

**Недельный учебный план для I-IV классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии,
с ФГОС – 9.2 (умеренная и тяжелая) в 2021-2022 учебном году**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	8
Математические представления	1	1	1	1	4
Окружающий природный мир	1	1	1	1	4
Человек	2	2	1,5	1,5	7
Домоводство	-	-	0,5	0,5	1
Окружающий социальный мир	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Изобразительная деятельность	1	1	1	1	4
Адаптивная физкультура	1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающие занятия	1	1	1	1	4
Обязательная нагрузка	10	10	10	10	40
Часы самостоятельной работы	11	13	13	13	50
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Количество учебных недель	33	34	34	34	

**Годовой учебный план для I-IV классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии,
с ФГОС – 9.2 (умеренная и тяжелая) в 2021-2022 учебном году**

Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Речь и альтернативная коммуникация	66	68	68	68	270
Математические представления	33	34	34	34	135
Окружающий природный мир	33	34	34	34	135
Человек	66	68	51	51	236
Домоводство	-	-	17	17	34
Окружающий социальный мир	16,5	17	17	17	67,5
Музыка и движение	16,5	17	17	17	67,5
Изобразительная деятельность	33	34	34	34	135
Адаптивная физкультура	33	34	34	34	135
Коррекционно-развивающие занятия	33	34	34	34	135
Обязательная нагрузка	330	340	340	340	1350
Часы самостоятельной работы	363	442	442	442	1689
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	693	772	772	772	3009
Количество учебных недель	33	34	34	34	

Недельный учебный план для V-VI классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии, с ФГОС – 9.2 (умеренная и тяжелая) в 2021-2022 учебном году

Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
	V	VI	
Речь и альтернативная коммуникация	1	1	2
Математические представления	1	1	2
Окружающий природный мир	1	1	2
Человек	0,5	0,5	1
Домоводство	0,5	0,5	1
Окружающий социальный мир	1	1	2
Музыка и движение	1	1	2
Изобразительная деятельность	0,5	1	1,5
Адаптивная физкультура	1,5	2	3,5
Профильный труд	-	0,5	0,5
Коррекционно-развивающие занятия	0,5	0,5	1
Сенсорное развитие	1	0,5	1,5
Предметно-практические действия	1	0,5	1,5
Двигательное развитие	1	0,5	1,5
Альтернативная коммуникация	0,5	0,5	1
Обязательная нагрузка	12	12	24
Часы самостоятельной работы	17	18	35
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	29	30	59
Количество учебных недель	34	34	

Годовой учебный план для V-VI классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии, с ФГОС – 9.2 (умеренная и тяжелая) в 2021-2022 учебном году

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	V	VI	
Речь и альтернативная коммуникация	34	34	68
Математические представления	34	34	68
Окружающий природный мир	34	34	68
Человек	17	17	34
Домоводство	17	17	34
Окружающий социальный мир	34	34	68
Музыка и движение	34	34	68
Изобразительная деятельность	17	34	51
Адаптивная физкультура	51	68	119
Профильный труд	-	17	17
Коррекционно-развивающие занятия	17	17	34
Сенсорное развитие	34	17	51
Предметно-практические действия	34	17	51
Двигательное развитие	34	17	51
Альтернативная коммуникация	17	17	34
Обязательная нагрузка	408	408	816
Часы самостоятельной работы	578	612	1190
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	986	1020	2006

Количество учебных недель	34	34	
---------------------------	----	----	--

Недельный учебный план для VII-VIII классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии, с БУП – 9.2 (умеренная и тяжелая) в 2021-2022 учебном году

Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
	VII	VIII	IX	
Развитие речи и окружающий мир	1	1	1,5	3,5
Альтернативное чтение	1,5	1,5	1,5	4,5
Графика и письмо	1,5	1,5	1,5	4,5
Математические представления и конструирование	1,5	1,5	1,5	4,5
Музыка и движения	0,5	0,5	0,5	1,5
Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	0,5	1,5
Социально-бытовая ориентировка	1	1,5	1	3,5
Ручной труд	3	3,5	4	10,5
Адаптивная физкультура	1,5	1,5	1	4
Обязательная нагрузка	12	13	13	38
Часы самостоятельной работы	20	20	20	60
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	32	33	33	136
Количество учебных недель	34	34	34	

Годовой учебный план для VII-VIII классов обучающихся на дому ГБОУ школы № 131 Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих общую образовательную программу с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в соответствии, с БУП – 9.2 (умеренная и тяжелая) в 2021-2022 учебном году

Учебные предметы	Количество часов в год			Всего
	VII	VIII	IX	
Развитие речи и окружающий мир	34	34	51	119
Альтернативное чтение	51	51	51	153
Графика и письмо	51	51	51	153
Математические представления и конструирование	51	51	51	153
Музыка и движения	17	17	17	51
Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	17	17	17	51
Социально-бытовая ориентировка	34	51	34	119
Ручной труд	102	119	136	357
Адаптивная физкультура	51	51	34	136
Обязательная нагрузка	408	442	442	1292
Часы самостоятельной работы	680	680	680	2040
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	32	33	33	3332
Количество учебных недель	34	34	34	

Прошито и пронумеровано

1 / лист

Директор ГБОУ школы № 131 Красносельского
района Санкт-Петербурга

Л.Н. Ненашева

2012 г.

