

Согласовано:
Директор ГБОУ школы №131
Красносельского района Санкт-Петербурга

1 неделя 4 день

МЕЖО

01.10.2026

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кишенко Н.Г.

Кибенко Н.Г.

1 неделя 4 день

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

no

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

02.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом	1,55	2,73	8,33	89,70	20,5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
Суп молочный с макаронными изделиями	8,40	9,00	27,12	198,00	150
макаронные изделия, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное					
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодный, сахар					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	0,90	5,05	3,50	63,00	50
свекла, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль йодированная					
Суп картофельный с фасолью и птицей	6,30	3,83	13,79	118,32	180/10
фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, соль йодированная					
Гуляш из отварного мяса	3,50	9,17	3,50	112,70	70
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная					
Каша гречневая рассыпчатая	2,77	1,73	18,98	118,73	130
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная					
Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок яблочный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка российская	4,32	6,08	25,52	192,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, молоко, яйцо куриное, ванилин, масло растительное					
Какао с молоком	3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



МЕНЮ

05.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Бутерброд с маслом</i>	1,55	2,73	8,33	89,70	20,5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</i>	8,90	8,90	28,30	198,00	150,5
крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная					
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый (кусочками)</i>	0,41	0,05	0,86	6,36	50
Огурец соленый (кусочками)					
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной</i>	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10,5
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, сметана, соль йодированная					
<i>Котлета рыбная Любительская</i>	8,82	8,82	22,12	208,88	70
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное					
<i>Картофельное пюре</i>	1,82	4,85	26,00	133,47	130
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная					
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка молочная</i>	5,60	6,12	11,60	119,20	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, молоко, масло растительное					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар					
<i>Печенье</i>	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье					

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Горбатова А.А.



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Пенашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

2 неделя 7 день

06.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Каша жидкая молочная манная</i>					
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,00	8,60	24,00	186,00	150,5
<i>Какао с молоком</i>					
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Апельсин свежий</i>					
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>					
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>					
Картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
<i>Суп картофельный с горохом и птицей</i>					
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
<i>Биточки (особые)</i>					
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	4,62	8,12	10,78	138,66	70
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,77	1,73	18,98	118,73	130
<i>Компот из сухофруктов</i>					
компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Пирожки с яблоком</i>					
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, яблоки свежие, масло растительное	6,44	6,44	12,40	117,00	60
<i>Сок в ассортименте</i>					
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Мозга



Согласовано:
Директор ГБОУ школы №131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Недашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
07.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная пшеничная</i>	5,30	8,60	21,05	186,51	150,5
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная					
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	0,70	4,55	2,20	45,00	50
Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная					
<i>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</i>	1,68	3,53	11,24	84,04	180,5
картофель, крупка перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль йодированная, сметана					
<i>Плов из птицы</i>	12,00	13,00	31,83	300,62	200
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупка рисовая, соль йодированная					
<i>Компот из кураги</i>	1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка домашняя</i>	8,40	9,04	33,60	236,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

М.И.Ф.



Согласовано:
Директор ГБОУ школы №131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Пеняшева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

08.10.2026

2 неделя 9 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром					
батон, сыр	2,63	2,06	10,28	70,20	20/5
Омлет натуральный					
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	7,15	10,00	22,45	214,36	150
Чай с сахаром					
чай черный байховый чернопестиковый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Груша свежая					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной					
свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с крупой и рыбой					
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	3,71	1,93	13,39	85,76	180/10
Ёжики мясные					
мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	8,82	9,77	12,08	176,58	70
Рагу овощное (3-й вариант)					
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	2,43	5,72	13,35	114,40	130
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная					
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, изом., масло растительное	4,68	4,80	23,36	162,40	60
Молоко кипяченое					
Молоко	3,80	4,30	17,20	120,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Мягко

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

09.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Каша жидкая молочная рисовая	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	6,80	10,15	22,70	213,84	150/5
Чай с молоком и сахаром	1,44	1,17	7,65	57,60	180
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, молоко					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Салат из соленых огурцов с луком	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное	0,40	3,55	0,95	28,50	50
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана					
Котлета рыбная	7,84	5,63	5,46	134,40	70
филе рыбы, батон, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное					
Картофельное пюре	1,82	4,85	26,00	133,47	130
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная					
Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок яблочный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Булочка дорожная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	5,28	6,40	11,76	126,40	60
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Ненашева Л.Н.

1 неделя

1 день

МЕНЮ

12.10.2026

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

ms/pt

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

13.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная овсяная Геркулес</i>	8,80	10,70	31,00	251,00	150/5
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар					
<i>Мандарин свежий</i>	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет овощной</i>	0,60	5,05	2,95	60,00	50
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная					
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</i>	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
говядина, капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная					
<i>Комплета рубленая из птицы</i>	8,12	5,60	11,20	140,00	70
филе куриное, батон, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная					
<i>Рис отварной</i>	1,39	3,12	26,35	131,73	130
крупа рисовая, соль, масло сливочное					
<i>Компот из сухофруктов</i>	0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка «Творожная»</i>	7,28	6,88	24,40	175,20	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, молоко, ванилин, творог, яйцо куриное, масло растительное					
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

14.10.2026

1 неделя 3 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Бутерброд с сыром</i>		2,63	2,06	10,28	70,20	20/5
<i>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</i>		7,60	9,70	24,40	219,90	150/5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Груша свежая</i>		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>		2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%						
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Икра морковная</i>		0,80	3,60	4,00	51,50	50
<i>Суп картофельный с птицей</i>		4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
<i>Печень по-строгановски</i>		6,66	3,41	6,54	113,29	70
<i>Макаронные изделия отварные</i>		2,51	7,97	28,43	164,67	130
<i>Напиток из плодов шиповника</i>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>		1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами						
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка ванильная</i>		4,66	4,80	23,20	160,00	60
<i>Молоко кипяченое</i>		3,80	4,30	17,20	120,00	200
Молоко						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Невашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
15.10.2026

1 неделя 4 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная манная</i>		5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
<i>Кофейный напиток с молоком</i>		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
<i>Апельсин свежий</i>		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>		2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%						
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>		0,40	3,55	0,95	28,50	50
огурцы соленые, лук репчатый, сахар, масло растительное						
<i>Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной</i>		4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
<i>Запеканка картофельная с рыбой</i>		9,31	10,63	36,50	286,65	200
филе минтая, картофель, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное						
<i>Компот из кураги</i>		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Пирожки с картофелем и луком</i>		7,10	6,50	24,40	164,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, картофель, лук репчатый, масло растительное						
<i>Чай с сахаром</i>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

16.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом		1,55	2,73	8,33	89,70	20,5
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное						
Суп молочный с макаронными изделиями		8,40	9,00	27,12	198,00	150
макаронные изделия, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодной, сахар						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%		2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%						
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка		0,90	5,05	3,50	63,00	50
свекла, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, клетчатка лимонная, соль йодированная						
Суп картофельный с фасолью и птицей		6,30	3,83	13,79	118,32	180/10
фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, соль йодированная						
Гуляш из отварного мяса		3,50	9,17	3,50	112,70	70
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная						
Каша гречневая рассыпчатая		2,77	1,73	18,98	118,73	130
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная						
Сок яблочный		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок яблочный						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами						
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка российская		4,32	6,08	25,52	192,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, молоко, яйцо куриное, ванилин, масло растительное						
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



МЕНЮ
19.10.2026

2 неделя 6 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Бутерброд с маслом</i>					
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20,5
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</i>					
крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	8,90	8,90	28,30	198,00	150,5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>					
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Яблоко свежее</i>					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Огурец соленый (кусочками)</i>					
Огурец соленый (кусочками)	0,41	0,05	0,86	6,36	50
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной</i>					
капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10,5
<i>Котлета рыбная Любительская</i>					
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное	8,82	8,82	22,12	208,88	70
<i>Картофельное пюре</i>					
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	1,82	4,85	26,00	133,47	130
<i>Напиток из плодов шиповника</i>					
плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Булочка молочная</i>					
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, молоко, масло растительное	5,60	6,12	11,60	119,20	60
<i>Чай с сахаром</i>					
чай черный байховый крупнолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Печенье</i>					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Миф



МЕНЮ

2 неделя 7 день

20.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная манная</i> крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Апельсин свежий</i> Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат «Степной» из разных овощей</i> Картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
<i>Суп картофельный с горохом и птицей</i> картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
<i>Биточки (особые)</i> говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	4,62	8,12	10,78	138,66	70
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,77	1,73	18,98	118,73	130
<i>Компот из сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Пирожки с яблоком</i> Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, яблоки свежие, масло растительное	6,44	6,44	12,40	117,00	60
<i>Сок в ассортименте</i> Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненасева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

2 неделя

8 день

МЕНЮ

21.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная пшеничная</i>		5,30	8,60	21,05	186,51	150,5
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная						
<i>Кофейный напиток с молоком</i>		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
<i>Яблоко свежее</i>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>		2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%						
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из белокочанной капусты</i>		0,70	4,55	2,20	45,00	50
Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная						
<i>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</i>		1,68	3,53	11,24	84,04	180,5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, сметана						
<i>Плов из птицы</i>		12,00	13,00	31,83	300,62	200
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
<i>Компот из кураги</i>		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка домашняя</i>		8,40	9,04	33,60	236,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное						
<i>Чай с сахаром</i>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						

Главный технолог

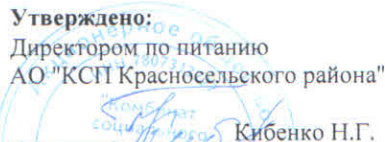
Горбатова А.А.

Зав. производством

М.П.



MEHO
22.10.2026



Главный технолог

Зав. производством

msf -



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

2 неделя 10 день

23.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Каша жидкая молочная рисовая	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
крупы рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	6,80	10,15	22,70	213,84	150/5
Чай с молоком и сахаром	1,44	1,17	7,65	57,60	180
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, молоко					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Салат из соленых огурцов с луком	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное	0,40	3,55	0,95	28,50	50
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
свекла, капуста белокачанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курнца, сметана					
Котлета рыбная	7,84	5,63	5,46	134,40	70
филье рыбы, батон, сухари панирочные, соль йодированная, масло растительное					
Картофельное пюре	1,82	4,85	26,00	133,47	130
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная					
Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Булочка дорожная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	5,28	6,40	11,76	126,40	60
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Нейшова Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день

26.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Бутерброд с маслом	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Каша жидкая молочная пшеничная					
крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,05	6,40	21,20	148,64	150/5
Какао с молоком					
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Яблоко свежее					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Салат витаминный (1-й вариант)	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой					
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, курица	4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые					
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль	9,38	11,25	27,00	253,76	200
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Булочка «Веснушка»	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	7,70	8,60	32,00	229,00	60
Чай с сахаром					
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

27.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Каша жидкая молочная овсяная Геркулес</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,80	10,70	31,00	251,00	150,5
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Мандарин свежий</i>	0,80	0,20	7,50	35,00	100
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Винегрет овощной</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	0,60	5,05	2,95	60,00	50
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</i>	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
<i>Котлета рубленая из птицы</i>	8,12	5,60	11,20	140,00	70
филе куриное, батон, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	1,39	3,12	26,35	131,73	130
<i>Рис отварной</i>	0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Компот из сухофруктов</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>					
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Булочка «Творожная»</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, молоко, ванилин, творог, яйцо куриное, масло растительное	7,28	6,88	24,40	175,20	60
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон					

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

28.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Батон, сыр <i>Бутерброд с сыром</i>	2,65	2,06	10,28	70,20	20/5
Каша гречневая молочная с маслом сливочным крупя гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,60	9,70	24,40	219,90	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная морковь, лук репчатый, томатная паста, соль, масло растительное	0,80	3,60	4,00	51,50	50
Суп картофельный с птицей картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная, курица	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	6,66	3,41	6,54	113,29	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	2,51	7,97	28,43	164,67	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, ванилин, масло растительное	4,66	4,80	23,20	160,00	60
Молоко кипяченое Молоко	3,80	4,30	17,20	120,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

29.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная манная</i>		5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
<i>Кофейный напиток с молоком</i>		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
<i>Апельсин свежий</i>		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>		2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%						
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>		0,40	3,55	0,95	28,50	50
огурцы соленые, лук репчатый, сахар, масло растительное						
<i>Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной</i>		4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
<i>Запеканка картофельная с рыбой</i>		9,31	10,63	36,50	286,65	200
филе минтая, картофель, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное, сыр, яйца куриные						
<i>Компот из кураги</i>		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Пирожки с картофелем и луком</i>		7,10	6,50	24,40	164,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, картофель, лук репчатый, масло растительное						
<i>Чай с сахаром</i>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ школы №131
Красносельского района Санкт-Петербурга
Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

1 неделя 5 день

30.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Бутерброд с маслом</i>	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	8,40	9,00	27,12	198,00	150
макаронные изделия, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплотовой, сахар					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%</i>	2,80	2,50	13,00	89,50	100
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка</i>	0,90	5,05	3,50	63,00	50
свекла, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная					
<i>Суп картофельный с фасолью и птицей</i>	6,30	3,83	13,79	118,32	180/10
фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, соль йодированная					
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	3,50	9,17	3,50	112,70	70
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная					
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	2,77	1,73	18,98	118,73	130
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная					
<i>Сок яблочный</i>	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок яблочный					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка российская</i>	4,32	6,08	25,52	192,00	60
Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, молоко, яйцо куриное, ванилин, масло растительное					
<i>Какао с молоком</i>	3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Молф