

Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Н. Кекель

" 14 " 10

"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Омлет натуральный	200	332,25
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Мандарин свежий	100	52
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Итого за завтрак:	710	744,2
Обед (176,40 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	250/10/5	148,9
Жаркое по-домашнему из свинины	300	405,52
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	965	870,07
Итого за день:	1675	1614,27

Зав.производством *Левин Д.А.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Иванов

" 14 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Омлет натуральный	170	282,41
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Мандарин свежий	100	52,00
Итого за завтрак:	555	608,76
Обед (149,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Жаркое по-домашнему из свинины	250	337,94
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	718,68
Итого за день:	1375	1327,44

Зав.производством

Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

И. Н. Иванова



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Девин Д.А.

2024 г.

" 15 " 10

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Печенье	25	104,2
Яблоко свежее	150	56,4
Итого за завтрак:	620	605,25
Обед (176,40 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	975	1048,73
Итого за день:	1595	1653,98

Зав.производством

Иванова

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

" 15 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Яблоко свежее	150	56,40
Итого за завтрак:	595	501,05
Обед (149,80 руб)		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,50
Суп картофельный с рыбой	200/20	105,25
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288,00
Рис отварной с овощами	150	159,25
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	845	881,75
Итого за день:	1440	1382,80

Зав.производством _____

Мясников

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Нелемишев



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 16 " 10

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	415
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
Итого за завтрак:	650	654,9
Обед (176,40 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/10/5	149
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	180	169,5
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	965	1051,66
Итого за день:	1615	1706,56

Зав.производством

Иванов И.И.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Н. Николаев

" 16 " 10

"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	610	571,90
Обед (149,80 руб)		
Салат Столичный	80	141,30
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	115,16
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,80
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	859,01
Итого за день:	1430	1430,91

Зав.производством

М. Мочалов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Некрасов

" 17 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

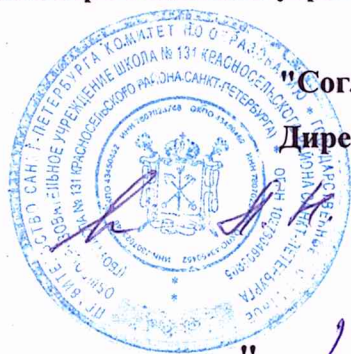
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Плов из птицы	200	293
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Какао с молоком	200	107,2
Груша свежая	200	94
Итого за завтрак:	655	650,7
Обед (176,40 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3-й вариант)	180	184,32
Кисель из кураги	200	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за обед:	955	926,82
Итого за день:	1610	1577,52

Зав.производством

Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Некочет

" 18 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

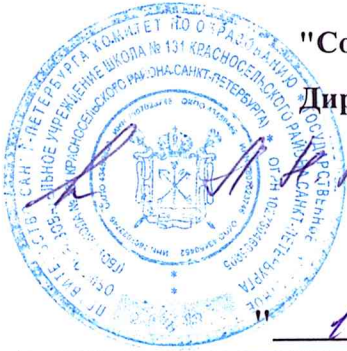
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Плов из птицы	150	219,80
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
Итого за завтрак:	605	577,50
Обед (149,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,80
Рагу овощное	150	153,60
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	830	820,22
Итого за день:	1435	1397,72

Зав.производством

Л. Неочет

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Некрасов

18 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Макаронны, запеченные с сыром	210	359,73
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Чай с сахаром	200	26,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
Итого за завтрак:	655	602,63
Обед (176,40 руб)		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	970	1087,88
Итого за день:	1625	1690,51

Зав.производством

Иванов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

" 18 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

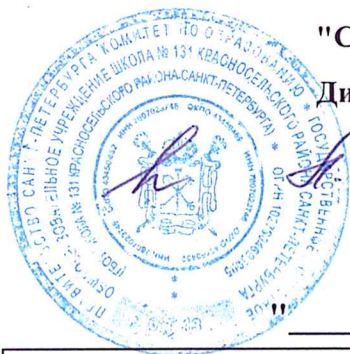
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Макароны запеченные с сыром	160	274,60
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром	200	26,80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	605	517,50
Обед (149,80 руб)		
Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	66,50
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Запеканка картофельная с мясом	250	460,40
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	825	908,25
Итого за день:	1430	1425,75

Зав.производством

[Handwritten signature]

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Н. Немецкая

И Ю



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	415
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Какао с молоком	200	107,2
Груша свежая	200	94
Итого за завтрак:	635	724,1
Обед (176,40 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	180	111,7
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за обед:	945	906,35
Итого за день:	1580	1630,45

Зав.производством

Иванов И.И.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Некашев

" 24 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

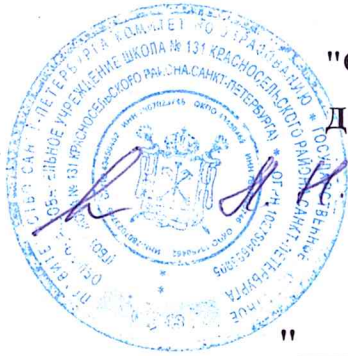
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
Итого за завтрак:	595	641,10
Обед (149,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,30
Биточки по-белорусски	100	290,00
Капуста тушеная (свежая)	150	93,00
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	803,89
Итого за день:	1415	1444,99

Зав.производством

Иванов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Handwritten signature

" 12 "



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

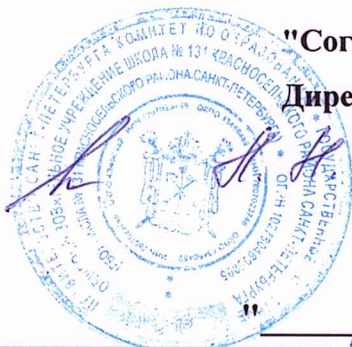
Handwritten signature Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Апельсин свежий	200	86
Итого за завтрак:	645	553,65
Обед (176,40 руб)		
Салат "Свеколка"	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	250/10/5	148,9
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3-й вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	1070	1020,72
Итого за день:	1715	1574,37

Зав.производством *Handwritten signature*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Неженин

22 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Апельсин свежий	160	68,80
Итого за завтрак:	605	536,45
Обед (149,80 руб)		
Салат "Свеколка"	80	147,20
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,30
Рагу овощное	150	153,60
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	820	787,00
Итого за день:	1425	1323,45

Зав.производством

Иванов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Иванов И.И.

" 23 "

10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Омлет натуральный	200	332,25
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
Итого за завтрак:	680	640,6
Обед (176,40 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	955	1019,45
Итого за день:	1635	1660,05

Зав.производством

Иванов И.И.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Некашев

" 23 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Омлет натуральный	170	282,41
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	650	590,76
Обед (149,80 руб)		
Салат Столичный	80	141,30
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Голубцы ленивые	247	317,55
Компот из свежих яблок	200	114,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	822	866,20
Итого за день:	1472	1456,96

Зав. производством

Иванов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Некашев

" 24 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

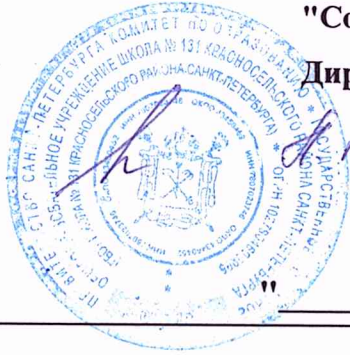
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Макаронны запеченные с сыром	210	359,73
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Яблоко свежее	150	56,4
Итого за завтрак:	615	626,13
Обед (176,40 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/10/5	107,9
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	180	247
Кисель из кураги	200	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	995	992,7
Итого за день:	1610	1618,83

Зав.производством

Мещеряков

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Н. Веналиев

24



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,60
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Яблоко свежее	150	56,40
Итого за завтрак:	565	541,00
Обед (149,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	95,80
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,00
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	870	884,02
Итого за день:	1435	1425,02

Зав.производством *И. Иванова*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 294,00 руб. (завтрак - 117,60 руб., обед — 176,40 руб.) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

Н.Н. Неряшова
" 25 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак (117,60 руб)		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	200	409,3
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
Итого за завтрак:	650	728,05
Обед (176,40 руб)		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	180	169,5
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за обед:	935	872,1
Итого за день:	1585	1600,15

Зав.производством _____

Мочалов

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

И.И. Некашев

" 25 " 10



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Д.А. Левин

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак (99,90 руб)		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	351,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
Итого за завтрак:	620	669,75
Обед (149,80 руб)		
Салат из квашеной капусты	80	66,50
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Рыба запеченная	100	216,00
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Итого за обед:	810	753,85
Итого за день:	1430	1423,60

Зав.производством

И.И. Некашев