



Сверждаю:
Школы № 131
Краснодарского района
Санкт-Петербурга
Пенасшева
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет) ЗНР

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Детский совет
9.00-10.20	Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.40	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Совместная образовательная деятельность с детьми
16.30-16.40	Вечерний сбор, подведение итогов дня
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю:
Директор школы № 131
Светлана Николаевна
Менашева
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет) ЗНР

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Детский совет
9.00-10.20	Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.30-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.40	Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми
16.40-16.50	Вечерний сбор, подведение итогов дня
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю:
Директор школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Иванова Елена Николаевна
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ЗПР

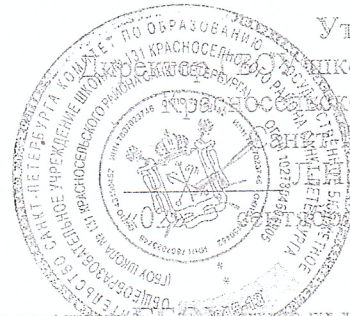
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Детский совет
9.00-10.20	Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми
16.50-17.00	Вечерний сбор, подведение итогов дня
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю:
Директор ГБОУ школы № 131
Администрация Санкт-Петербурга
Ненашева
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ТНР

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Детский совет
9.00-10.20	Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми
16.50-17.00	Вечерний сбор, подведение итогов дня
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю:
Директор школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Ненашева
2024 г.

Щадящий режим пребывания детей в дошкольном отделении ШКОЛЫ № 131
(для ослабленных детей, имеющих III - V группы здоровья и детей после болезни)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РЕКОМЕНДАЦИИ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	Допускается более поздний приход в организацию (до 8.50) и ранний уход домой
Утренняя гимнастика	Снижение физической нагрузки: сокращается количество упражнений, замедление темпа выполнения упражнений, исключение бега/прыжков
Подготовка к завтраку, завтрак	Первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи
Детский совет (утренний круг)	Снижение нагрузки: не допускать переутомления, учитывать настроение ребенка
Непосредственно образовательная деятельность	Снижение интеллектуальной/физической нагрузки: не допускать переутомления, не начинать деятельность с нового материала
Взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности	Снижение нагрузки: следить за внешними признаками утомления
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи
Подготовка к прогулке, прогулка	Одеваются на прогулку последними, уменьшается пребывание детей на свежем воздухе до 20-30 минут, вовлекаются в умеренную двигательную деятельность, исключаются игры большой подвижности
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Раздеваются первыми, первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	Увеличение продолжительности сна: укладываем ребенка первым и поднимаем последним
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	Проводятся по щадящей методике
Подготовка к полднику, полдник	Первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи
Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми	Снижение нагрузки: не допускать переутомления
Вечерний сбор, подведение итогов дня	Снижение нагрузки: не допускать переутомления, учитывать настроение ребенка
Подготовка к прогулке, прогулка	Одеваются на прогулку последними, уменьшается пребывание детей на свежем воздухе до 20-30 минут, вовлекаются в умеренную двигательную деятельность, исключаются игры большой подвижности

❖ Общее снижение двигательной активности, освобождение от ФИЗО (по назначению врача)