



Серждаю:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Енашева
15 сентября 2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года) ЗПР

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|--|
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Детский совет |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.40 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.20 | Совместная образовательная деятельность с детьми |
| 16.20-16.30 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |



Сверждаю:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Иванова Елена Николаевна
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет) ЗНР

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|--|
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Детский совет |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.10-15.40 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.30 | Совместная образовательная деятельность с детьми |
| 16.30-16.40 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

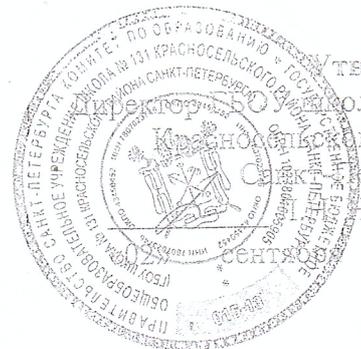


Утверждаю:
Директор школы № 131

_____ район
Санкт-Петербурга
Иенашева
_____ 2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет) ЗПР

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|--|
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Детский совет |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.40 | Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми |
| 16.40-16.50 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 16.50-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |



Утверждаю:
Директор школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Иванова Елена Николаевна
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ЗПР

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|--|
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Детский совет |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.50 | Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми |
| 16.50-17.00 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 17.00-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |



Утверждаю:
Директор школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Иванова Елена Николаевна
2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении I ВДО школы № 131
холодный период года
Разновозрастная группа (3-7 лет) ТНР

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|--|
| 7.30-8.10 | Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Детский совет |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность/Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.40 | Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми |
| 16.40-16.50 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 16.50-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |



Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
 холодный период года
 РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (3-7 лет) ИИ

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|---|
| 7.30-8.10 | Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.10-15.40 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.30 | Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми |
| 16.30-16.40 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

❖ С учетом индивидуальных особенностей детей временные рамки режима могут варьироваться.



Утверждаю:
директор школы № 131
Светлана Николаевна
Петерсбургская
Ненасева
я 2024 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (3-7 лет) ТМНР

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|---|
| 7.30-8.10 | Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40-9.00 | Активное бодрствование детей, сопровождение в режимных моментах |
| 9.00-10.20 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.20-10.30 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.30-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.10-12.40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.10-15.40 | Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.30 | Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми |
| 16.30-16.40 | Вечерний сбор, подведение итогов дня |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

❖ С учетом индивидуальных особенностей детей временные рамки режима могут варьироваться.



Утверждаю:
Директор школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Ненашева
2024 г.

Щадящий режим пребывания детей в дошкольном отделении ДОУ школы № 131
(для ослабленных детей, имеющих III - V группы здоровья и детей после болезни)

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ | РЕКОМЕНДАЦИИ |
|---|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | Допускается более поздний приход в организацию (до 8.50) и ранний уход домой |
| Утренняя гимнастика | Снижение физической нагрузки: сокращается количество упражнений, замедление темпа выполнения упражнений, исключение бега/прыжков |
| Подготовка к завтраку, завтрак | Первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи |
| Детский совет (утренний круг) | Снижение нагрузки: не допускать переутомления, учитывать настроение ребенка |
| Непосредственно образовательная деятельность | Снижение интеллектуальной/физической нагрузки: не допускать переутомления, не начинать деятельность с нового материала |
| Взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности | Снижение нагрузки: следить за внешними признаками утомления |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | Первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Одеваются на прогулку последними, уменьшается пребывание детей на свежем воздухе до 20-30 минут, вовлекаются в умеренную двигательную деятельность, исключаются игры большой подвижности |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | Раздеваются первыми, первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи |
| Подготовка ко сну, дневной сон | Увеличение продолжительности сна: укладываем ребенка первым и поднимаем последним |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | Проводятся по щадящей методике |
| Подготовка к полднику, полдник | Первыми садятся за стол, возможно увеличение интервала времени для приема пищи |
| Совместная образовательная деятельность/специально организованная образовательная деятельность с детьми | Снижение нагрузки: не допускать переутомления |
| Вечерний сбор, подведение итогов дня | Снижение нагрузки: не допускать переутомления, учитывать настроение ребенка |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Одеваются на прогулку последними, уменьшается пребывание детей на свежем воздухе до 20-30 минут, вовлекаются в умеренную двигательную деятельность, исключаются игры большой подвижности |

❖ Общее снижение двигательной активности, освобождение от ФИЗО (по назначению врача)