



Утверждаю:

Директор ГБОУ школы № 131

Красносельского района

Санкт-Петербурга

И.Н. Ненашева

15 октября 2023 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131

холодный период года

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.00	Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.30	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку (совместная деятельность в режимных моментах)
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.30	Непосредственно организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми (проводят: воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)
10.30-10.40	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.40-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми (физкультурные занятия, подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки, экскурсии). Самостоятельная деятельность детей
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед
12.35-12.45	Подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная коррекционно-развивающая работа
16.20-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки). Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00	Уход домой

(СанПин 1.2.3685-21 п.185 «При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают»)



Утверждаю:

Директор ГБОУ школы № 131

Красносельского района

Санкт-Петербурга

Л.Н. Ненашева

01 сентября 2023 г.

**Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.00	Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.30	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку (совместная деятельность в режимных моментах)
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.30	Непосредственно организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми (проводят: воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)
10.30-10.40	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.40-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми (физкультурные занятия, подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки, экскурсии). Самостоятельная деятельность детей
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед
12.35-12.45	Подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальные коррекционные занятия
16.20-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки). Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00	Уход домой

(СанПин 1.2.3685-21 п.185 «При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают»)