



Утверждаю:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Н. Ненашева
01 сентября 2022 г.

**Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------|--|
| 7.30-8.00 | Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика на улице |
| 8.10-8.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку (совместная деятельность в режимных моментах) |
| 8.30-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00-10.30 | Непосредственно организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми (проводят: воспитатель, учитель-дефектолог, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре) |
| 10.30-10.40 | Подготовка ко второму завтраку, завтрак |
| 10.40-11.00 | Подготовка к прогулке |
| 11.00-12.00 | Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми (физкультурные занятия, подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки, экскурсии). Самостоятельная деятельность детей |
| 12.00-12.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.15-12.35 | Обед |
| 12.35-12.45 | Подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.30-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.20 | Совместная деятельность педагогов с детьми |
| 16.20-16.40 | Подготовка к прогулке |
| 16.40 -18.00 | Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки). Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 18.00 | Уход домой |

(СанПин 1.2.3685-21 п.185 «При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают»)



Утверждаю:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района
Санкт-Петербурга
Н. Ненашева
«04» сентября 2022 г.

**Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131
холодный период года
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|--------------|---|
| 7.30-8.00 | Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика на улице |
| 8.10-8.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку (совместная деятельность в режимных моментах) |
| 8.30-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00-10.30 | Непосредственно организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми (проводят: воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре) |
| 10.30-10.40 | Подготовка ко второму завтраку, завтрак |
| 10.40-11.00 | Подготовка к прогулке |
| 11.00-12.00 | Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми (физкультурные занятия, подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки, экскурсии). Самостоятельная деятельность детей |
| 12.00-12.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.15-12.35 | Обед |
| 12.35-12.45 | Подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.30-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.20 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальные коррекционные занятия |
| 16.20-16.40 | Подготовка к прогулке |
| 16.40-18.00 | Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки). Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 18.00 | Уход домой |

(СанПин 1.2.3685-21 п.185 «При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают»)



Утверждаю:

Директор ГБОУ школы № 131

Красноярского района

Ситят-Центра

Н. Ненашева

15 сентября 2022 г.

Режим пребывания детей в дошкольном отделении ГБОУ школы № 131

холодный период года

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)

| ВРЕМЯ | РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ |
|-------------|---|
| 7.30-8.00 | Приём детей на улице, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика на улице |
| 8.10-8.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку (совместная деятельность в режимных моментах) |
| 8.30-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00-10.30 | Непосредственно организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми (проводят: воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре) |
| 10.30-10.40 | Подготовка ко второму завтраку, завтрак |
| 10.40-11.00 | Подготовка к прогулке |
| 11.00-12.00 | Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми (физкультурные занятия, подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки, экскурсии). Самостоятельная деятельность детей |
| 12.00-12.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.15-12.35 | Обед |
| 12.35-12.45 | Подготовка ко сну |
| 12.45-15.15 | Дневной сон |
| 15.15-15.30 | Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.30-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.20 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная коррекционно-развивающая работа |
| 16.20-16.40 | Подготовка к прогулке |
| 16.40-18.00 | Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми (подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, наблюдения, целевые прогулки). Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 18.00 | Уход домой |

(СанПин 1.2.3685-21 п.185 «При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают»)