Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 6 день **02.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	8,90	8,90	28,30	198,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (кусочками) Огурец соленый (кусочками)	0,41	0,05	0,86	6,36	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное	8,82	8,82	22,12	208,88	70
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	1,82	4,85	26,00	133,47	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, молоко, масло растительное	5,60	6,12	11,60	119,20	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 7 день **03.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2.5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная.	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	4,62	8,12	10,78	138,66	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,77	1,73	18,98	118,73	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожки с яблоком Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, яблоки свежие, масло растительное	6,44	6,44	12,40	117,00	60
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 8 день **04.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшеничная крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	5,30	8,60	21,05	186,51	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,70	4,55	2,20	45,00	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Плов из птицы курица,, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	12,00	13,00	31,83	300,62	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	8,40	9,04	33,60	236,00	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день **05.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром батон, сыр	2,65	2,06	10,28	70,20	20/5
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	7,15	10,00	22,45	214,36	150
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	3,71	1,93	13,39	85,76	180/10
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	8,82	9,77	12,08	176,58	70
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	2,43	5,72	13,35	114,40	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	4,68	4,80	23,36	162,40	60
Молоко кипяченое Молоко	3,80	4,30	17,20	120,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя : 10 день **06.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	6,80	10,15	22,70	213,84	150/5
Чай с молоком и сахаром чай черный байховый крупнолистовой, сахар, молоко	1,44	1,17	7,65	57,60	180
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное	0,40	3,55	0,95	28,50	50
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Котлета рыбная филе рыбы, батон, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	7,84	5,63	5,46	134,40	70
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	1,82	4,85	26,00	133,47	130
Сок яблочный Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	5,28	6,40	11,76	126,40	60
Чай с сахаром чай черный байховый крупнолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день **09.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Каша жидкая молочная пшенная крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,05	6,40	21,20	148,64	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, курица	4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые капуса белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль	9,38	11,25	27,00	253,76	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	7,70	8,60	32,00	229,00	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 2 день **10.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,80	10,70	31,00	251,00	150/5
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	8,12	5,60	11,20	140,00	70
Рис отварной крупа рисовая, соль, масло сливочное	1,39	3,12	26,35	131,73	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка «Творожная» Мука пшеничная, соль, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, молоко, ванилин, творог, яйцо куриное, масло растительное	7,28	6,88	24,40	175,20	60
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 3 день **11.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром батон, сыр	2,65	2,06	10,28	70,20	20/5
Каша гречневая молочная с маслом сливочным крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,60	9,70	24,40	219,90	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная морковь, лук репчатый, томатная паста, соль, масло растительное	0,80	3,60	4,00	51,50	50
Суп картофельный с птицей картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная, курица	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	6,66	3,41	6,54	113,29	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	2,51	7,97	28,43	164,67	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, ванилин, масло растительное	4,66	4,80	23,20	160,00	60
Молоко кипяченое Молоко	3,80	4,30	17,20	120,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя : 4 день **12.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком огурцы соленые, лук репчатый, сахар, масло растительное	0,40	3,55	0,95	28,50	50
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Запеканка картофельная с рыбой филе минтая, картофель, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное , сухари панировочные, яйцо куриное	9,31	10,63	36,50	286,65	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожки с картофелем и луком Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, картофель, лук репчатый, масло растительное	7,10	6,50	24,40	164,00	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день **13.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Суп молочный с макаронными изделиями макаронные изделия, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное	8,40	9,00	27,12	198,00	150
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2.5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка свекла, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная	0,90	5,05	3,50	63,00	50
Суп картофельный с фасолью и птицей фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, соль йодированная	6,30	3,83	13,79	118,32	180/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	3,50	9,17	3,50	112,70	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,77	1,73	18,98	118,73	130
Сок яблочный Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка российская Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, молоко, яйцо куриное, ванилин, масло растительное	4,32	6,08	25,52	192,00	60
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 6 день **16.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	8,90	8,90	28,30	198,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (кусочками) Огурец соленый (кусочками)	0,41	0,05	0,86	6,36	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное	8,82	8,82	22,12	208,88	70
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	1,82	4,85	26,00	133,47	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, молоко, масло растительное	5,60	6,12	11,60	119,20	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 7 день **17.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2.5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная,	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	4,62	8,12	10,78	138,66	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,77	1,73	18,98	118,73	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожки с яблоком Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, яблоки свежие, масло растительное	6,44	6,44	12,40	117,00	60
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 8 день **18.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшеничная крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	5,30	8,60	21,05	186,51	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,70	4,55	2,20	45,00	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Плов из птицы курица,, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	12,00	13,00	31,83	300,62	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	8,40	9,04	33,60	236,00	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день **19.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром батон, сыр	2,65	2,06	10,28	70,20	20/5
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	7,15	10,00	22,45	214,36	150
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	3,71	1,93	13,39	85,76	180/10
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	8,82	9,77	12,08	176,58	70
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	2,43	5,72	13,35	114,40	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	4,68	4,80	23,36	162,40	60
Молоко кипяченое Молоко	3,80	4,30	17,20	120,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено;
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 10 день **20.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	6,80	10,15	22,70	213,84	150/5
Чай с молоком и сахаром чай черный байховый крупнолистовой, сахар, молоко	1,44	1,17	7,65	57,60	180
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2.5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное	0,40	3,55	0,95	28,50	50
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Котлета рыбная филе рыбы, батон, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	7,84	5,63	5,46	134,40	70
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	1,82	4,85	26,00	133,47	130
Сок яблочный Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	5,28	6,40	11,76	126,40	60
Чай с сахаром чай черный байховый крупнолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено;
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день **23.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Каша жидкая молочная пшенная крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,05	6,40	21,20	148,64	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, курица	4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые капуса белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль	9,38	11,25	27,00	253,76	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, изюм, масло растительное	7,70	8,60	32,00	229,00	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 2 день **24.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,80	10,70	31,00	251,00	150/5
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	8,12	5,60	11,20	140,00	70
Рис отварной крупа рисовая, соль, масло сливочное	1,39	3,12	26,35	131,73	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка «Творожная» Мука пшеничная, соль, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, молоко, ванилин, творог, яйцо куриное, масло растительное	7,28	6,88	24,40	175,20	60
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 3 день **25.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром батон, сыр	2,65	2,06	10,28	70,20	20/5
Каша гречневая молочная с маслом сливочным крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,60	9,70	24,40	219,90	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2.5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная морковь, лук репчатый, томатная паста, соль, масло растительное	0,80	3,60	4,00	51,50	50
Суп картофельный с птицей картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная, курица	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	6,66	3,41	6,54	113,29	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	2,51	7,97	28,43	164,67	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, ванилин, масло растительное	4,66	4,80	23,20	160,00	60
Молоко кипяченое Молоко	3,80	4,30	17,20	120,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 4 день **26.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,00	8,60	24,00	186,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком огурцы соленые, лук репчатый, сахар, масло растительное	0,40	3,55	0,95	28,50	50
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Запеканка картофельная с рыбой филе минтая, картофель, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное , сухари панировочные, яйцо куриное	9,31	10,63	36,50	286,65	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожки с картофелем и луком Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, яйцо куриное, картофель, лук репчатый, масло растительное	7,10	6,50	24,40	164,00	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя : 5 день **27.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Суп молочный с макаронными изделиями макаронные изделия, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное	8,40	9,00	27,12	198,00	150
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка свекла, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная	0,90	5,05	3,50	63,00	50
Суп картофельный с фасолью и птицей фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, соль йодированная	6,30	3,83	13,79	118,32	180/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	3,50	9,17	3,50	112,70	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,77	1,73	18,98	118,73	130
Сок яблочный Сок яблочный	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка российская Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, масло сливочной, молоко, яйцо куриное, ванилин, масло растительное	4,32	6,08	25,52	192,00	60
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 131
Красносельского района Санкт-Петербурга

Ненашева Л.Н.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 6 день **30.11.2026**

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	2,73	8,33	89,70	20/5
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированаая	8,90	8,90	28,30	198,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	2,80	2,50	13,00	89,50	100

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (кусочками) Огурец соленый (кусочками)	0,41	0,05	0,86	6,36	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, курица, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное	8,82	8,82	22,12	208,88	70
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	1,82	4,85	26,00	133,47	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушенные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная Мука пшеничная, соль, сахарный песок, дрожжи, молоко, масло растительное	5,60	6,12	11,60	119,20	60
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством